



MITOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Teresa Abad Aguilar
Susana Carrera Benítez
Aurora María Alcaraz García
H.Torrecárdenas/H.Poniente



INTRODUCCIÓN

- * La enfermera es el profesional de referencia en atención primaria y especializada.
- * Es necesario un conocimiento adecuado del uso de métodos anticonceptivos.
- * Debemos conocer y saber transmitir el uso correcto de los métodos anticonceptivos.

OBJETIVOS

- * Reafirmar los conocimientos para profesionales de enfermería en materia de métodos anticonceptivos.
- * Conocer los mitos y creencias que existen por parte de los usuarios respecto a este tema.



METODOLOGÍA

- * Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos: Pubmed, Cochrane, Medline, Scielo y Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS.
- * Entrevista cualitativa estructurada realizada de manera individual.

SUJETOS

- * 50 usuarias de la consulta de bienestar fetal del Hospital de Poniente (El Ejido) con edades comprendidas entre 19-38 años



RESULTADOS

- * La píldora anticonceptiva causa espinillas y acné.
- * La píldora del día después es un buen método anticonceptivo.
- * La píldora anticonceptiva disminuye la libido.
- * La píldora anticonceptiva engorda.
- * La marcha atrás es un método anticonceptivo eficaz.
- * Un hombre que se hace la vasectomía pierde la virilidad.
- * Los preservativos son un mal método anticonceptivo porque se rompen muy frecuentemente.
- * Hay ciertos días seguros, en los que es imposible quedar embarazada.

.....
Teresa Abad Aguilar. Susana Carrera Benítez. Aurora M^a Alcaraz García.
H. Torrecárdenas/ H. Poniente.
.....



RESULTADOS

- * Una mujer no puede quedar embarazada en su primera relación sexual.
- * Sirve la ducha después del coito.
- * Las píldoras anticonceptivas aumentan los riesgos de cáncer.
- * A partir de los 35 años una mujer tiene que dejar los métodos anticonceptivos hormonales.
- * Con el condón puedo contraer el virus del VIH.
- * Suprimir la menstruación es nocivo.
- * Si tomo la píldora, no debo preocuparme por otros fármacos.

CONCLUSIÓN

.....
Aunque los usuarios/as tengan información acerca de los métodos anticonceptivos siguen persistiendo conocimientos erróneos.
Como profesionales, debemos estar actualizados en el tema, para poder solventar dudas y dar una correcta información sanitaria.
.....